

Dünya mide kanseri haritasında Türkiye'nin konumu yeniden belirleniyor

Erkekler 2 kat daha fazla risk altında

- Dünyada mide kanserinin özelliklerini, coğrafi farklılıklarını ve tedavi şekillerini araştırmak amacıyla başlatılan REGATE çalışmasının Türkiye'ye yönelik ilk sonuçları açıklandı. Türk hastaların yüzde 60'ını erkekler oluştururken diğer ülkelere göre hastalar çok geç başvuruyor bu nedenle ileri evrede teşhis konuyor. -

Mide kanserinin özelliklerini ve coğrafi farklılıklarını ve tedavi şekillerini ortaya koyma amacıyla başlatılan REGATE çalışmasının Türkiye'ye yönelik ilk sonuçları 24 Nisan'da Ulusal Kanser Kongresi kapsamında açıklandı. Türkiye'den 11 merkezdeki 412 hasta verilerine göre mide kanserinin ortalama yaşı 59,4. Hastalığın cinsiyete göre dağılımı da yüzde 67,3'ü erkek, yüzde 32,7'si kadın olarak ortaya kondu. Sanofi-aventis tarafından yürütülen çalışmanın 2009 – 2010 yılı veri analizlerinde yayınlanacak sonuçları ise takip edilen hastalarda planlanan tedavilerin gerçekleşme oranları ve tedavi sonrası mide kanseri evrelerinde yönelik değerli veriler ortaya koyacak."

2004–2008 yılları arasında 5 kıtada toplam 10 bin 200 hastanın prospektif olarak kaydedildiği REGATE araştırmasının ilk sonuçları çalışmanın uluslararası danışma kurulu üyesi Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Onkoloji Hastanesi Başhekimi Prof. Dr. Şuayib Yalçın tarafından 15–17 Ocak 2009 tarihlerinde ABD'de gerçekleştirilen ASCO GI kongresinde poster sunumu olarak paylaşıldı. REGATE'in Türkiye için taşıdığı önem ise ilk çok merkezli mide kanseri prospektif hastalık kayıt çalışması olup; hastalar ileriye dönük olarak kaydedilip takip edilmesinden kaynaklanıyor. Araştırmanın bir diğer özelliği ise Türkiye'de ki mide kanseri özelliklerinin Asya Avrupa ve Dünya mide kanseri özellikleri ile karşılaştırılabilecek verileri sağlaması ve farklılıkları gösterecek olması.

Hacettepe Üniversitesi Onkoloji Enstitüsü, Lütfi Kırdar Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Dr. Abdurrahman Yurtaslan Ankara Onkoloji Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Yüzüncü Yıl Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Onkoloji, Ankara Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi Tıbbi Onkoloji Kliniği Bursa Ali Osman Sönmez Onkoloji Hastanesi, T.C Sağlık Bakanlığı Okmeydanı Eğitim ve Araştırma Hastanesi Onkoloji Kliniği, Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi Medikal Onkoloji, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Onkoloji ve İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Medikal Onkoloji birimleri tarafından yürütülen araştırma, mide kanserinin Türkiye haritasına ışık tutuyor.

Tanı konulana kadar 8 ay kaybediliyor

Araştırmanın en önemli sonuçları arasında hastaların yüzde 93.1'de en az bir semptom var olup yakınmaların ortaya çıkışından tanı anına kadar geçen süre ortalama 7 ay 28 gün olması yer alıyor. Görüldüğü üzere Türkiye'de hastalar hekime çok geç başvuruyorlar. Mide kanserinde tarama yöntemlerinin olmaması nedeniyle hastaların şikayetleri doğrultusunda hemen hekime başvurmaları gerekiyor.

Ailesel geçiş etkisi yüzde 12

Araştırmanın diğer sonuçları ise şöyle: REGATE'e katılan hastaların yüzde 12'sinin ailesinde mide kanseri öyküsü tespit edilirken hastalarda tümör yerleşimi proksimal: %18.1, antrum %45.7, korpus: %30.7, tüm mide %5.5 olarak sıralandı. Lauren sınıflandırmasına göre hastalarda intestinal tip %64.9, diffüz tip %35.1, oranında görüldü. Hastaların sadece %56.8'inde histolojik gradlama yapıldı ve gradlama yapılan hastalarda diferansiyasyon %8.4 iyi, %36.3 orta, %50.4 kötü, %4 ise indifferansiyasyon olarak tespit edildi. Çoğunluğu 4. evrede olan hastalarda tedaviye karar verilirken en önemli etken klinik evrelendirme olup (%74.7), bunu hastanın genel durumu (%9.1), yaşı (%7.6), hastalık histolojisi (%6.6) ve tümörün lokalizasyonunun (%1.8) takip edildiği belirlendi. Hastalarda tedavi kararının sadece %30.9'unun multidisipliner ekip tarafından verildiği gözlemlendi. Hastaların %9.3'ünde neoadjuvant, %44.7'sinde cerrahi, %30.2'sinde adjuvant tedavi planlandığı tespit edildi. Hastaların hekime geç başvurmasından dolayı tedavi edici yöntemleri uygulamak geç olmakta %50.4'ünde ise palyatif tedavi planlandığı ortaya kondu.

Mide Kanseri Hakkında:

Görülme sıklığı

1970'li yılların ortasında mide kanseri tüm dünyada en sık tanı konan kanserdi, ancak Batı'daki görülme sıklığının azalmasıyla yeni olguların yaklaşık yüzde 9'unu oluşturacak şekilde dördüncü sıraya geriledi. Aslında mide kanseri uluslar arasında önemli ölçüde değişkenlik göstermekle birlikte, tüm dünyada belirgin bir azalma sergiledi. Mide kanseri en yüksek oranda Uzak Doğu'da görülmektedir. Mide kanserine özgü bu belirleyici özellikler, mide kanseri riskinde beslenmeyle ilişkili faktörlerin belirleyici olduğunu düşündürmektedir. Mide kanseri genç yaşlarda da izlenebilmesine karşın, genellikle 55 yaş üstündeki kişilerde görülmektedir. Mide kanseri belirti vermeden gelişebildiği için tanısı ileri evrelerde konabilir.

Avrupa'da 2004 yılında yaklaşık 137 bin 900 kişinin mide kanseri yüzünden öldüğü belirtilmiştir. Bu kanser, kansere bağlı ölümler arasında sıklık olarak üçüncü sırada yer almaktadır. Amerika Birleşik Devletleri'nde de her yıl 20 bini aşkın kişiye mide kanseri tanısı konmaktadır. Erkeklerde mide kanseri oluşma sıklığı kadınlardakinden daha yüksektir. Mide kanseri oranlarının en yüksek olduğu nüfus ise Uzak Doğu toplumlarıdır.

Ölüm oranı

Mide kanseri tüm dünyada kansere bağlı ölümler arasında sıklık olarak ikinci sırada yer almaktadır. Fransa'da 1999 yılındaki mide kanserine bağlı standartlaştırılmış ölüm oranları 100 bin kişide 14,8 olarak belirlenmiştir. Amerika Birleşik Devletleri'ne, 2008 yılında bu kansere bağlı olarak 10 bin 880 kişinin öldüğü belirtilmiştir. Mide kanserinden ölüm ve görülme oranlarının en yüksek olduğu ülkeler, Japonya, ardından Kore Cumhuriyeti ve Çin olarak sıralanmaktadır. En düşük oranlar Tayland'da gözlenmektedir.

Sanofi-aventis Hakkında:

Dünyanın önde gelen ilaç şirketleri arasında yer alan sanofi-aventis, tüm insanların yaşamını iyileştirmek için tedavi çözümleri keşfeder, geliştirir ve hizmete sunar. Sanofi-aventis, Paris (EURONEXT: SAN) ve New York (NYSE: SNY) borsalarında işlem görmektedir.